



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

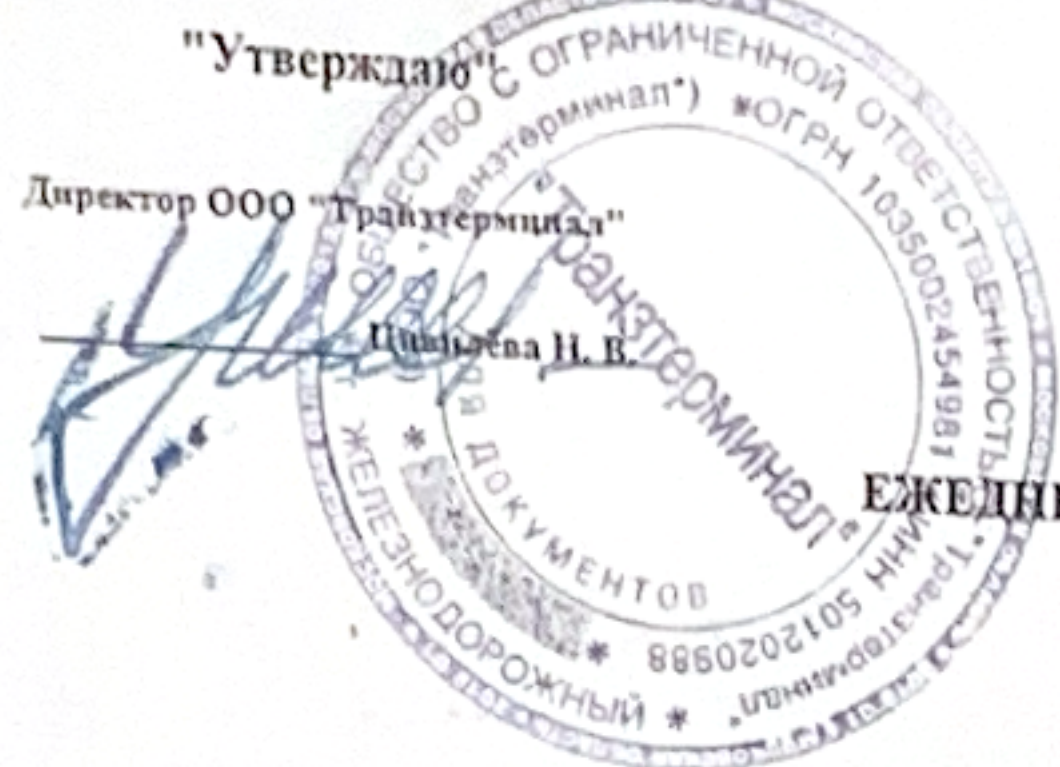
ДЕНЬ 1 (понедельник)
Дата 13.10.2025г.

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	982	Блины	135	319,81	9,62	8,47	51,30
	780	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	0,72	0,85	5,55
	789	Соус ягодный	10	17,81	0,01	0,02	4,41
	21	Сыр полутвердый	15	54,60	3,48	4,43	-
	872-2 877-2 887	Напиток на выбор: Какао на молоке или Чай*	200 200/5	127,00 - 19,95	3,55 -	3,35 -	20,43 - 5,00
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:			530	756,22	22,28	19,26	122,33

ОБЕД	248	Огурцы соленые	20	2,60	0,16	0,02	0,34
	258	Свекла отварная	20	8,80	0,31	0,02	1,84
	240	Морковь свежая / Кукуруза консервированная	20	7,00	0,26	0,02	1,38
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	306	Суп «Минестроне»	200	84,17	1,84	3,84	10,42
	583	Печень по-строгановски	100	184,38	14,93	10,38	4,21
	737	Пюре картофельное	150	134,69	3,26	3,71	21,99
	969 892	Напиток на выбор: Сок или Кисель из смородины*	200	92,00 105,62	1,00 0,17	0,20 0,06	20,20 26,07
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			798	796,78	26,18	27,64	106,57

ПОЛДНИК	1007	Вареники с творогом	150	319,73	13,94	12,43	38,91
	780	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	0,72	0,85	5,55
	789	Соус ягодный	10	17,81	0,01	0,02	4,41
	875 877-2 887	Напиток на выбор: Кофейный напиток злаковый на молоке или Чай* Сахар порционный*	200 200/5	126,86 - 19,95	3,79 -	3,40 -	19,47 - 5,00
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:			535	594,49	19,57	15,44	94,50

Зав производством _____
Ответственный по питанию _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

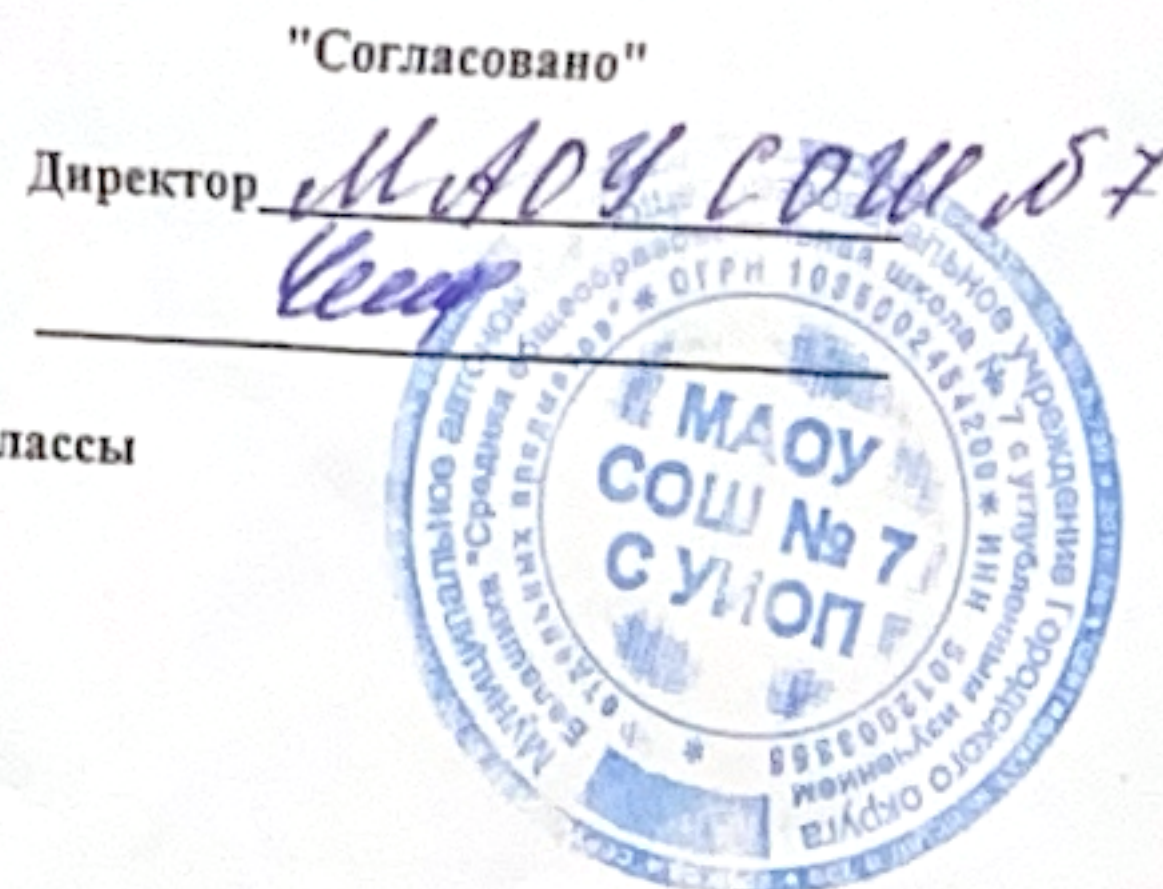
ДЕНЬ 1 (понедельник)
Дата 13.10.2025г

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	982	Блины	180	426,41	12,83	11,30	68,40
	780	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,60	1,44	1,70	11,10
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	21	Сыр полутвердый	15	54,60	3,48	4,43	-
	872-2 877-2 887	Напиток на выбор: Какао на молоке или Чай* Сахар порционный*	200 200/5	127,00 - 19,95	3,55 - -	3,35 - -	20,43 - 5,00
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:			595	913,43	26,22	22,96	149,38

ОБЕД	248	Огурцы соленые	35	4,55	0,28	0,04	0,60
	258	Свекла отварная	35	15,41	0,55	0,04	3,23
	240	Морковь свежая / Кукуруза консервированная	35	12,25	0,46	0,04	2,42
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	306	Суп «Минестроне»	250	105,22	2,30	4,80	13,03
	583	Печень по-строгановски	100	184,38	14,93	10,38	4,21
	737	Пюре картофельное	180	161,63	3,92	4,45	26,38
	969 892	Напиток на выбор: Сок или Кисель из смородины*	200	92,00 105,62	1,00 0,17	0,20 0,06	20,20 26,07
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			923	858,57	27,84	29,39	116,25

Зав. производством

Ответственный по питанию



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

ДЕНЬ 2 (вторник)

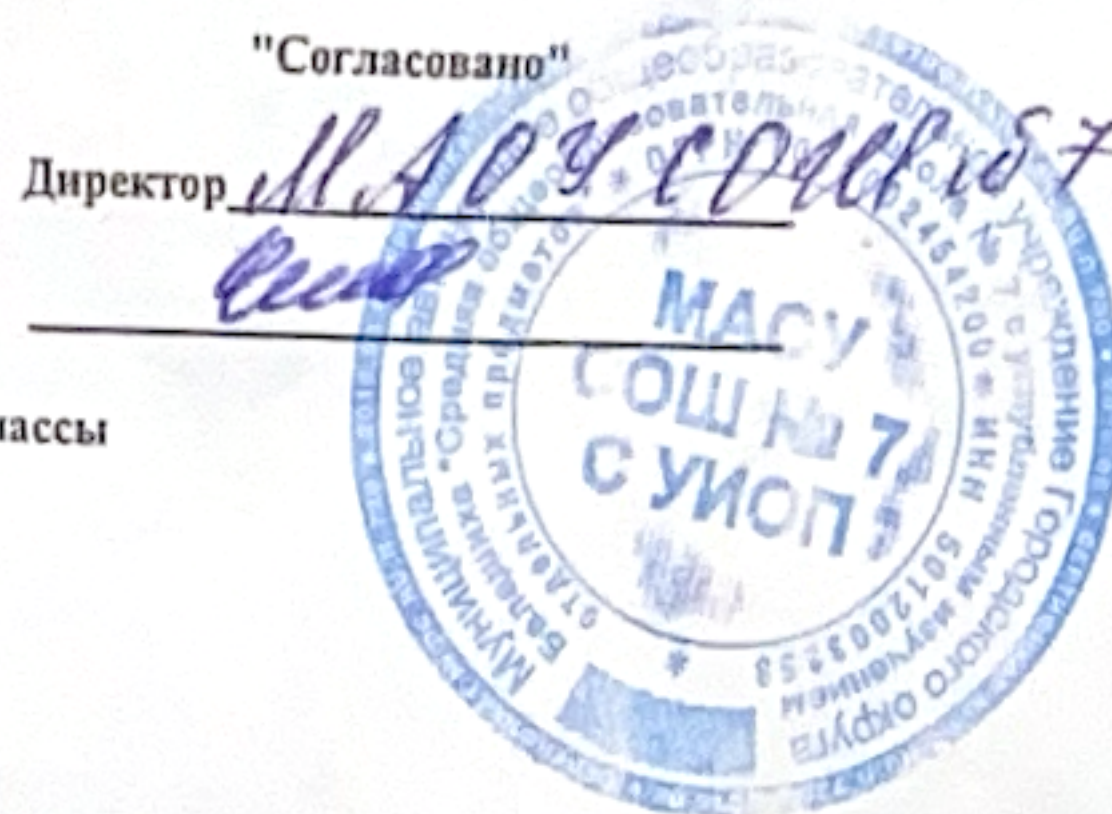
Дата 14.10.2025г.

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	418	Каша «Дружба»	250	318,58	8,79	9,60	50,12
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	875	Напиток на выбор:	200	126,86	3,79	3,40	19,47
	877-2	Кофейный напиток	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	злаковый на молоке или Чай* Сахар порционный*					
	ПП	Йогурт фруктовый	125	97,50	3,50	3,13	14,88
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
ИТОГО:			655	735,76	20,60	17,91	124,12

ОБЕД	251	Помидоры	35	8,40	0,39	0,07	1,33
	233	Капуста пекинская	35	5,60	0,53	0,07	0,70
	249	Огурцы свежие	35	4,90	0,28	0,04	0,88
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	264	Борщ с капустой и картофелем	250	86,29	2,07	3,03	12,66
	572	Говядина по-мексикански	100	224,97	14,19	12,43	10,52
	720	Гречка отварная рассыпчатая	180	207,50	7,95	3,56	35,99
	914	Напиток на выбор:	200	66,26	0,16	0,04	16,11
	933	Компот вишневый или Компот из плодов сухих*		87,90	0,80	0,06	21,39
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			923	873,44	30,80	28,83	118,50

Зав. производством

Ответственный по питанию



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

ДЕНЬ 2 (вторник)

Дата 14.10.2025г

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	418	Каша «Дружба»	180	229,37	6,33	6,91	36,09
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	875	Напиток на выбор:	200	126,86	3,79	3,40	19,47
	877-2	Кофейный напиток	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	злаковый на молоке или Чай* Сахар порционный*					
	ПП	Йогурт фруктовый	125	97,50	3,50	3,13	14,88
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
ИТОГО:			585	646,56	18,14	15,22	110,09

ОБЕД	251	Помидоры	20	4,80	0,22	0,04	0,76
	233	Капуста пекинская	20	3,20	0,30	0,04	0,40
	249	Огурцы свежие	20	2,80	0,16	0,02	0,50
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	264	Борщ с капустой и картофелем	200	69,03	1,65	2,42	10,13
	572	Говядина по-мексикански	90	202,47	12,77	11,19	9,47
	720	Гречка отварная рассыпчатая	150	172,92	6,63	2,97	29,99
	914	Напиток на выбор:	200	66,26	0,16	0,04	16,11
	933	Компот вишневый или Компот из плодов сухих*		87,90	0,80	0,06	21,39
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			788	791,00	27,13	26,31	107,67

ПОЛДНИК	410-2	Хлопья сладкие с молоком	150	247,84	6,95	3,65	49,46
	21	Сыр полутвердый	15	54,60	3,48	4,43	-
	872-2	Напиток на выбор: Какао	200	127,00	3,55	3,35	20,43
	877-2	на молоке или Чай*	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	Сахар порционный*					
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	1043	Печенье	20	83,40	1,50	1,96	14,88
ИТОГО:			545	717,04	20,38	15,53	125,41

Зав. производством

Ответственный по питанию