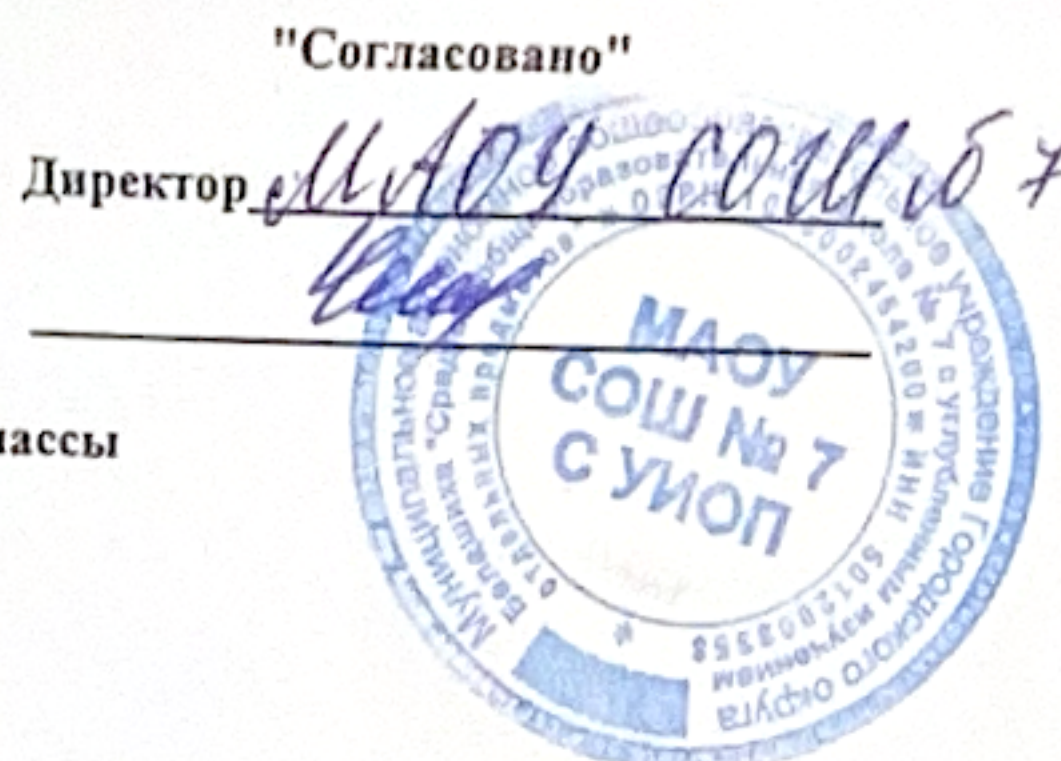
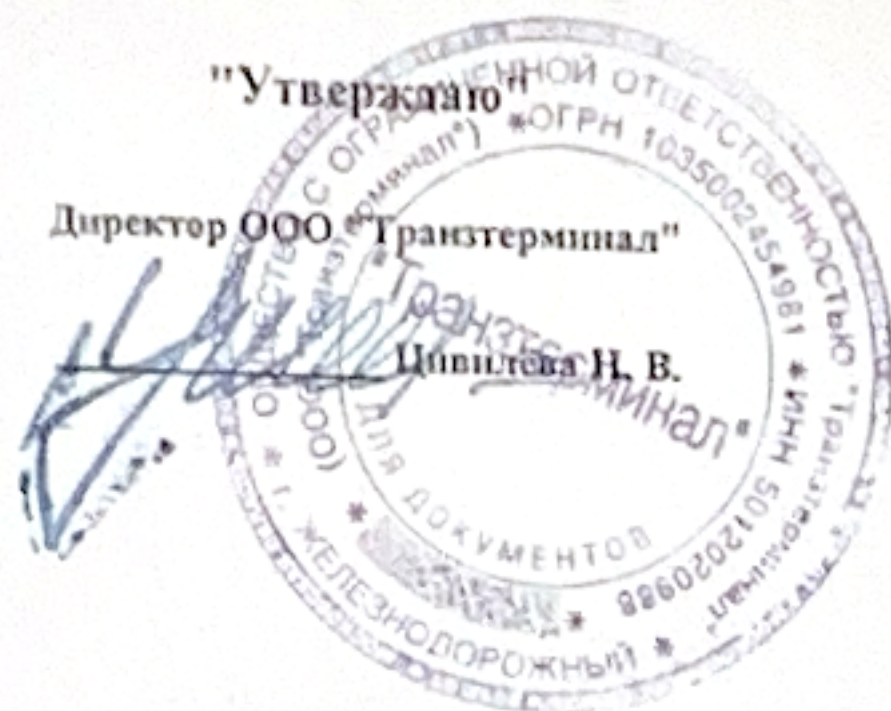




ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

ДЕНЬ 5 (пятница)

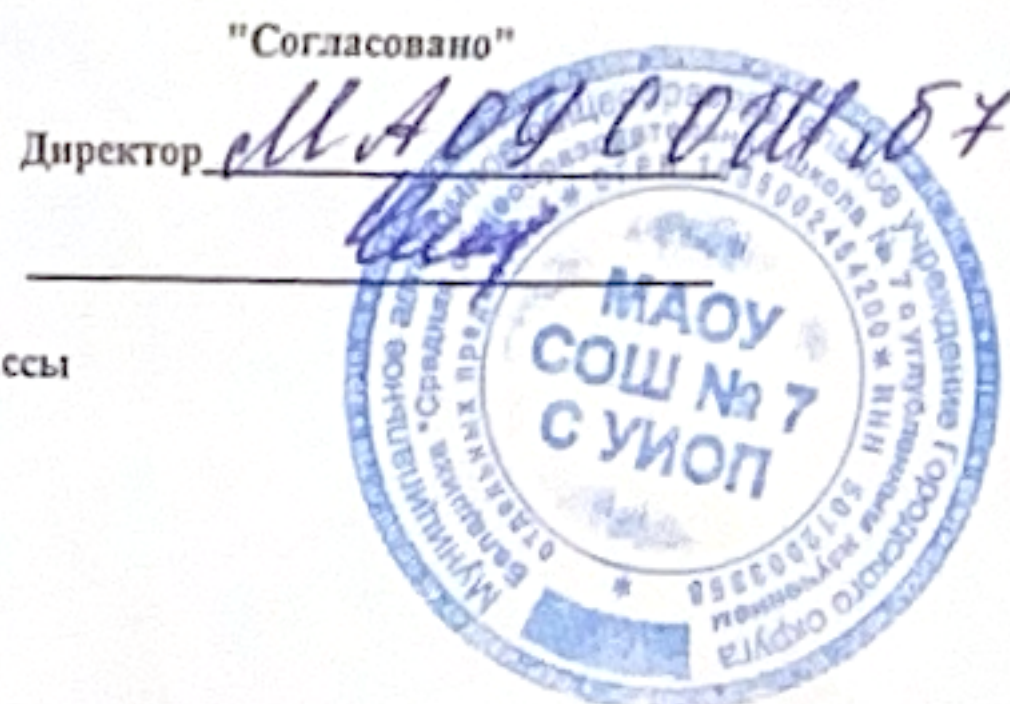
Дата 17-10-2025

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	491	Омлет	210	316,49	21,93	23,59	4,10
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	872-2	Напиток на выбор:	200	127,00	3,55	3,35	20,43
	877-2	Какао на молоке или	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	Чай*			-	-	
		Сахар порционный*					
	25	Хлебная корзина	80	209,60	6,00	2,32	41,12
	18	Масло (порциями)	10	74,80	0,08	8,25	0,08
ИТОГО:			600	774,89	31,96	37,92	75,53

ОБЕД	248	Огурцы соленые	35	4,55	0,28	0,04	0,60
	258	Свекла отварная	35	15,41	0,55	0,04	3,23
	240	Морковь свежая / Кукуруза консервированная	35	12,25	0,46	0,04	2,42
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	288	Суп гороховый	250	198,86	12,78	5,35	27,64
	1011	Пельмени отварные	280	521,98	26,62	34,60	56,93
	969	Напиток на выбор:	200	92,00	1,00	0,20	20,20
	914	Сок или Компот вишневый*		66,26	0,16	0,04	16,11
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			923	1088,82	46,09	49,69	147,23

Зав. производством

Ответственный по питанию



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

ДЕНЬ 5 (пятница)

Дата 17.10.2025

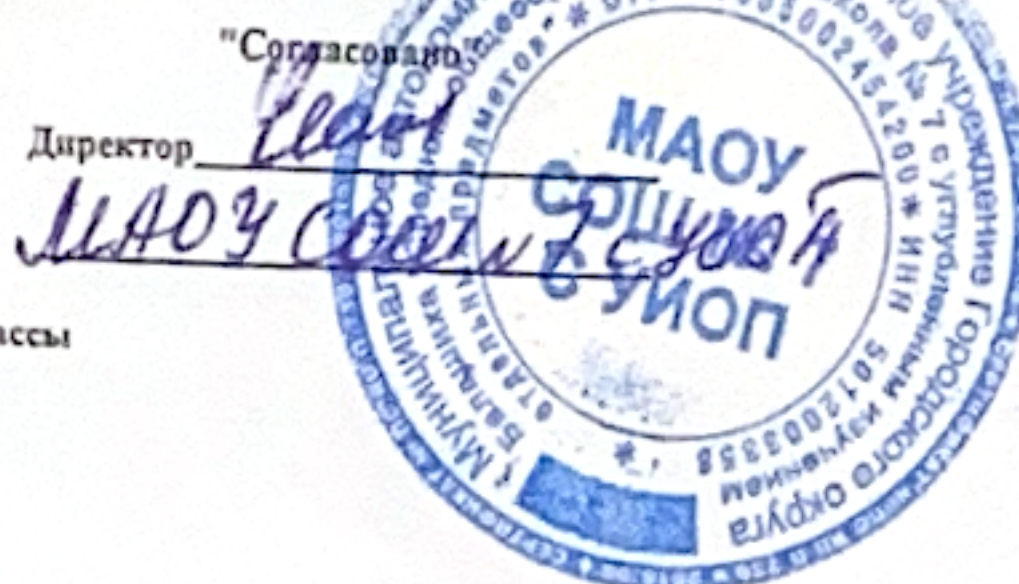
Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	491	Омлет	160	241,14	16,71	17,98	3,12
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	872-2	Напиток на выбор: Какао	200	127,00	3,55	3,35	20,43
	877-2	на молоке или	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	Чай*			-	-	
		Сахар порционный*					
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	18	Масло (порциями)	10	74,80	0,08	8,25	0,08
ИТОГО:			530	647,14	25,24	31,72	64,28

ОБЕД	248	Огурцы соленные	20	2,60	0,16	0,02	0,34
	258	Свекла отварная	20	8,80	0,31	0,02	1,84
	240	Морковь свежая / Кукуруза консервированная	20	7,00	0,26	0,02	1,38
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	288	Суп гороховый	200	159,09	10,23	4,28	22,11
	1011	Пельмени отварные	240	447,41	22,82	29,66	48,80
	969	Напиток на выбор:		92,00	1,00	0,20	20,20
	914	Сок или Компот вишневый*	200	66,26	0,16	0,04	16,11
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			788	960,68	39,18	43,63	130,90

ПОЛДНИК	418	Каша «Дружба»	180	229,37	6,33	6,91	36,09
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	875	Напиток на выбор:	200	126,86	3,79	3,40	19,47
	877-2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	Чай*			-	-	
		Сахар порционный*					
	ПП	Йогурт фруктовый	125	97,50	3,50	3,13	14,88
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
ИТОГО:			590	539,65	14,35	11,82	95,61

Зав. производством

Ответственный по питанию



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

ДЕНЬ 6 (понедельник)

Дата 22.08.2025

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	1007	Вареники с творогом	150	319,73	13,94	12,43	38,91
	780	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	0,72	0,85	5,55
	789	Соус ягодный	10	17,81	0,01	0,02	4,41
	21	Сыр полутвердый	15	54,60	3,48	4,43	-
	875 877-2 887	Напиток на выбор: Кофейный напиток злаковый на молоке или Чай* Сахар порционный*	200 200/5	126,86 - 19,95	3,79 -	3,40 -	19,47 - 5,00
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:			550	649,09	23,05	19,87	94,50

ОБЕД	251	Помидоры	20	4,80	0,22	0,04	0,76
	233	Капуста пекинская	20	3,20	0,30	0,04	0,40
	249	Огурцы свежие	20	2,80	0,16	0,02	0,50
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	267	Рассольник	200	146,31	5,53	5,77	18,50
	695 547	Второе блюдо на выбор: Биточки рубленые куриные или Фишболы*	90 120	234,26 216,57	15,91 20,26	13,95 4,97	13,42 22,30
	390	Капуста тушеная	200	127,90	4,33	5,80	13,90
	927 955	Напиток на выбор: Компот из плодов свежих (яблоки) или Напиток из плодов сухих (изюм)*	200	169,04 82,50	0,35 0,41	0,35 0,09	40,59 19,84
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
	ИТОГО:		868	853,59	36,46	26,32	116,52

ПОЛДНИК	413	Каша гречневая с молоком	150	157,58	5,59	4,15	24,46
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	1127	Круассан	80	452,10	6,45	30,58	37,93
	872-2 877-2 887	Напиток на выбор: Какао на молоке или Чай* Сахар порционный*	200 200/5	127,00 - 19,95	3,55 -	3,35 -	20,43 - 5,00
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	ИТОГО:		610	976,50	20,51	40,27	132,27

Зав. производством

Ответственный по питанию

[Signature]



ДЕНЬ 6 (понедельник)

Дата 22.09.2025,

ОБЕД	251	Помидоры	35	8,40	0,39	0,07	1,33
	233	Капуста пекинская	35	5,60	0,53	0,07	0,70
	249	Огурцы свежие	35	4,90	0,28	0,04	0,88
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	267	Рассольник	250	182,88	6,91	7,22	23,12
	695 547	<u>Второе блюдо на выбор:</u> - Биточки рубленые куриные или Фишболы*	100 120	260,29 216,57	17,68 20,26	15,50 4,97	14,92 22,30
	390	Капуста тушеная	200	127,90	4,33	5,80	13,90
	927 955	<u>Напиток на выбор:</u> Компот из плодов свежих (яблоки) или Напиток из плодов сухих (изюм)*	200	169,04 82,50	0,35 0,41	0,35 0,09	40,59 19,84
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			963	898,27	38,35	27,84	122,39

Ответственный по питанию