



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

ДЕНЬ 7 (вторник)

Дата 23.09.2025г

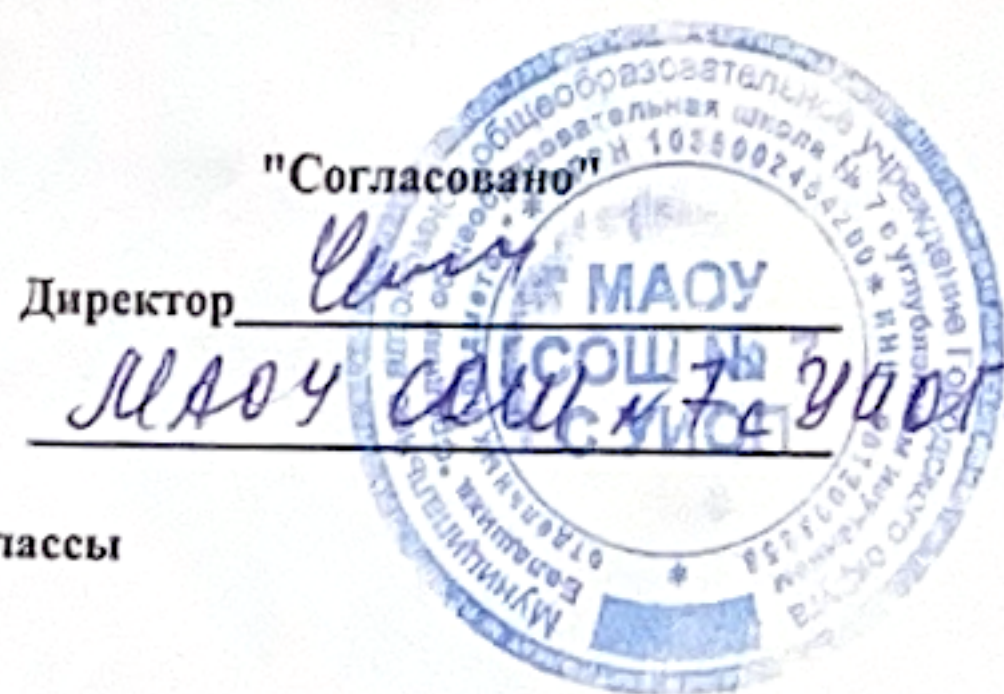
Принем пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	491	Омлет	160	241,14	16,71	17,98	3,12
	1033	Кекс с цукатами	80	402,95	5,92	21,40	46,76
	872-2	Напиток на выбор:	200	127,00	3,55	3,35	20,43
	877-2	Какао на молоке или	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	Чай*			-	-	
		Сахар порционный*					
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
ИТОГО:			505	821,23	27,12	41,11	85,71

ОБЕД	248	Огурцы соленые	20	2,60	0,16	0,02	0,34
	258	Свекла отварная	20	8,80	0,31	0,02	1,84
	240	Морковь свежая / Кукуруза консервированная	20	7,00	0,26	0,02	1,38
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	338	Суп куриный	200	88,71	4,14	3,97	9,47
	356	Запеканка картофельная с печенью	240	395,52	25,99	11,46	40,50
	761-3	Соус сметанный	30	47,78	0,89	3,77	2,80
	969 921	Напиток на выбор: Сок или Компот из кураги*	200	92,00 69,04	1,00 0,83	0,20 0,05	20,20 16,15
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			818	911,94	38,00	29,06	116,85

ПОЛДНИК	317-2	Суп молочный с вермишелью	200	224,60	7,33	9,71	26,96
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	875	Напиток на выбор:	200	126,86	3,79	3,40	19,47
	877-2	Кофейный напиток	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	злаковый на молоке или Чай*			-	-	
		Сахар порционный*					
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	21	Сыр полутвердый	15	54,60	3,48	4,43	-
ИТОГО:	ПП	Йогурт фруктовый	125	97,50	3,50	3,13	14,88
			620	696,38	22,62	22,44	100,96

Зав. производством

Ответственный по питанию



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

ДЕНЬ 7 (вторник)

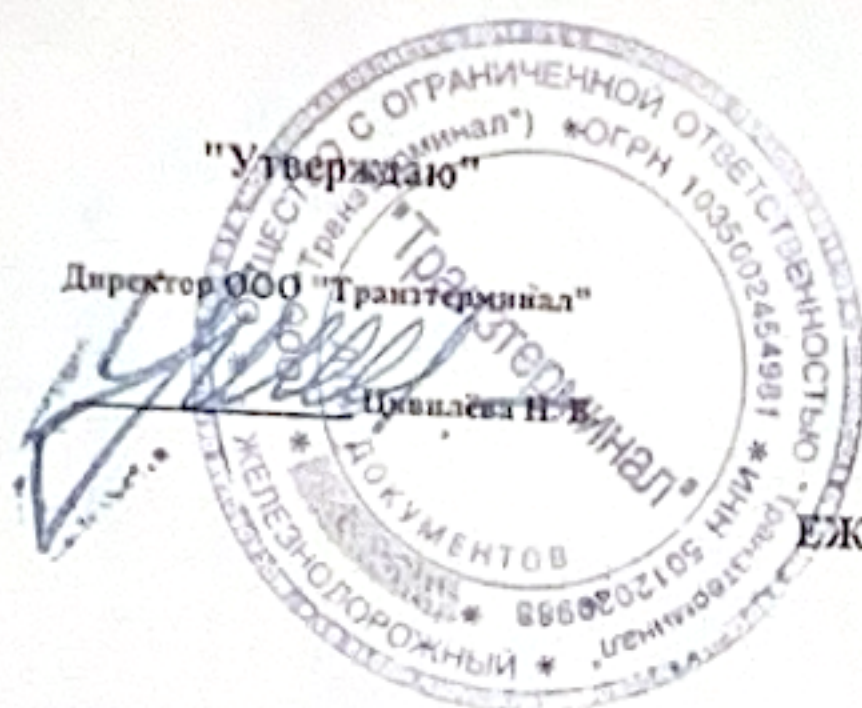
Дата 23.09.2025г.

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	491	Омлет	210	316,49	21,93	23,59	4,10
	1033	Кекс с цукатами	80	402,95	5,92	21,40	46,76
	872-2	Напиток на выбор:	200	127,00	3,55	3,35	20,43
	877-2	Какао на молоке или	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	Чай*			-	-	
		Сахар порционный*					
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
ИТОГО:			555	896,59	32,34	46,73	86,69

ОБЕД	248	Огурцы соленные	35	4,55	0,28	0,04	0,60
	258	Свекла отварная	35	15,41	0,55	0,04	3,23
	240	Морковь свежая / Кукуруза консервированная	35	12,25	0,46	0,04	2,42
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	338	Суп куриный	250	110,89	5,17	4,97	11,83
	356	Запеканка картофельная с печенью	280	461,44	30,33	13,36	47,25
	761-3	Соус сметанный	30	47,78	0,89	3,77	2,80
	969	Напиток на выбор:	200	92,00	1,00	0,20	20,20
	921	Сок или Компот из кураги*		69,04	0,83	0,05	16,15
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			953	1013,84	43,92	32,00	128,64

Зав. производством

Ответственный по питанию



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

ДЕНЬ 8 (среда)

Дата 24.09.2025г.

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	413	Каша гречневая с молоком	250	262,63	9,32	6,91	40,76
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	1127	Круассан	80	452,10	6,45	30,58	37,93
	875 877-2 887	Напиток на выбор: Кофейный напиток злаковый на молоке или Чай* Сахар порционный*	200 200/5	126,86 - 19,95	3,79 - -	3,40 - -	19,47 - 5,00
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	ИТОГО:		710	1081,41	24,48	43,08	147,62

ОБЕД	251	Помидоры	35	8,40	0,39	0,07	1,33
	233	Капуста пекинская	35	5,60	0,53	0,07	0,70
	249	Огурцы свежие	35	4,90	0,28	0,04	0,88
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	266	Борщ «Сибирский»	250	185,07	11,68	7,47	20,38
	547	Изделия рыбные формованные в панировке / Котлеты рыбные	100	214,50	12,50	14,00	10,50
	461	Макароны отварные с овощами	180	207,04	5,83	4,39	35,75
	914 933	Напиток на выбор: Компот вишневый или Компот из плодов сухих*	200	66,26 87,90	0,16 0,80	0,04 0,06	16,11 21,39
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			923	961,28	36,60	35,67	125,96

Зав. производством

Ответственный по питанию



"Согласовано"

Директор

МАОУ СОШ № 7



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

ДЕНЬ 8 (среда)

Дата 24.09.2025

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	413	Каша гречневая с молоком	150	157,58	5,59	4,15	24,46
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	1127	Круассан	80	452,10	6,45	30,58	37,93
	875 877-2 887	Напиток на выбор: Кофейный напиток злаковый на молоке или Чай* Сахар порционный*	200 200/5	126,86 - 19,95	3,79 - -	3,40 - -	19,47 - 5,00
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	ИТОГО:		610	976,36	20,75	40,31	131,31

ОБЕД	251	Помидоры	20	4,80	0,22	0,04	0,76
	233	Капуста пекинская	20	3,20	0,30	0,04	0,40
	249	Огурцы свежие	20	2,80	0,16	0,02	0,50
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	266	Борщ «Сибирский»	200	148,05	9,35	5,98	16,30
	547	Изделия рыбные формованные в панировке / Котлеты рыбные	100	214,50	12,50	14,00	10,50
	461	Макароны отварные с овощами	150	172,53	4,86	3,66	29,79
	914 933	Напиток на выбор: Компот вишневый или Компот из плодов сухих*	200	66,26 87,90	0,16 0,80	0,04 0,06	16,11 21,39
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			798	881,66	32,79	33,37	114,68

ПОЛДНИК	418	Каша «Дружба»	180	229,37	6,33	6,91	36,09
	872-2 877-2 887	Напиток на выбор: Какао на молоке или Чай* Сахар порционный*	200 200/5	127,00 - 19,95	3,55 - -	3,35 - -	20,43 - 5,00
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	1043	Печенье	20	83,40	1,50	1,96	14,88
	ИТОГО:		565	536,92	12,73	11,01	96,60

Зав. производством

Ответственный по питанию

Handwritten signature