



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

ДЕНЬ 9 (четверг)

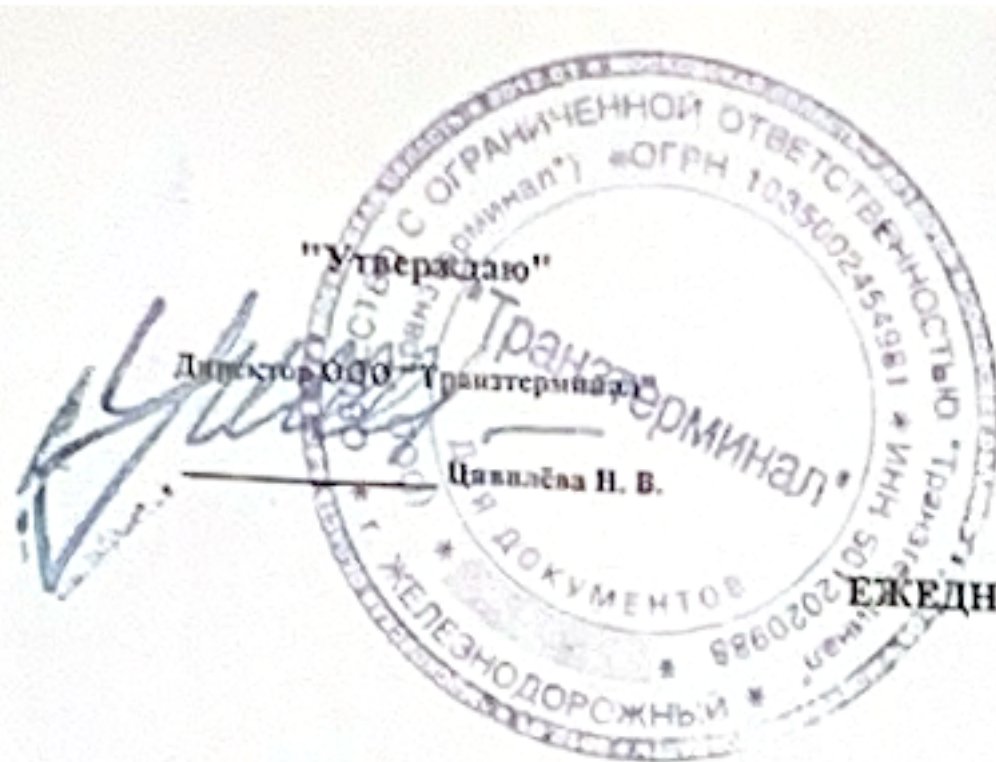
Дата 25.09.2025

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	317-2	Суп молочный с вермишелью	250	280,75	9,16	12,13	33,70
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	872-2	Напиток на выбор:	200	127,00	3,55	3,35	20,43
	877-2	Какао на молоке или	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	Чай*			-	-	
		Сахар порционный*					
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	21	Сыр полутвердый	15	54,60	3,48	4,43	-
	ПП	Йогурт фруктовый	125	97,50	3,50	3,13	14,88
ИТОГО:			675	645,62	20,66	21,47	93,22

ОБЕД	249	Огурцы свежие	35	4,90	0,28	0,04	0,88
	240	Морковь свежая / Кукуруза консервированная	35	12,25	0,46	0,04	2,42
	234	Капуста свежая / Горошек консервированный	35	9,80	0,63	0,04	1,65
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	306	Суп «Минестроне»	250	105,22	2,30	4,80	13,03
	716	Шницель рубленный куриный	100	245,89	16,96	14,73	13,79
	728	Картофель отварной с зеленью	180	194,72	3,76	6,67	29,83
	969	Напиток на выбор:		92,00	1,00	0,20	20,20
	922	Сок или Компот из смородины*	200	64,66	0,20	0,08	15,45
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			923	906,96	29,83	35,97	117,35

Зав. производством

Ответственный по питанию



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

ДЕНЬ 9 (четверг)

Дата 25.09.2025

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	317-2	Суп молочный с вермишелью	200	224,60	7,33	9,71	26,96
	789	Соус ягодный	20	35,62	0,02	0,04	8,81
	872-2	Напиток на выбор:	200	127,00	3,55	3,35	20,43
	877-2	Какао на молоке или	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	Чай*			-	-	
		Сахар порционный*					
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	21	Сыр полутвердый	15	54,60	3,48	4,43	-
	ПП	Йогурт фруктовый	125	97,50	3,50	3,13	14,88
ИТОГО:			625	589,47	18,83	19,04	86,48

ОБЕД	249	Огурцы свежие	20	2,80	0,16	0,02	0,50
	240	Морковь свежая / Кукуруза консервированная	20	7,00	0,26	0,02	1,38
	234	Капуста свежая / Горошек консервированный	20	5,60	0,36	0,02	0,94
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	306	Суп «Минестроне»	200	84,17	1,84	3,84	10,42
	716	Шницель рубленый куриный	100	245,89	16,96	14,73	13,79
	728	Картофель отварной с зеленью	150	162,27	3,13	5,56	24,86
	969	Напиток на выбор:	200	92,00	1,00	0,20	20,20
	922	Сок или Компот из смородины*		64,66	0,20	0,08	15,45
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			798	841,91	28,15	33,86	107,65

ПОЛДНИК	982	Блины	135	319,81	9,62	8,47	51,30
	780	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	0,72	0,85	5,55
	789	Соус ягодный	10	17,81	0,01	0,02	4,41
	21	Сыр полутвердый	15	54,60	3,48	4,43	-
	875	Напиток на выбор:	200	126,86	3,79	3,40	19,47
	877-2	Кофейный напиток	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	Злаковый на молоке или Чай*			-	-	
		Сахар порционный*					
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:			530	756,08	22,52	19,31	121,37

Зав. производством

Ответственный по питанию

"Утверждено"

Директор ООО "ТрансТерминал"

Цыпленко П. В.

"Согласовано"

Директор

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

ДЕНЬ 10 (пятница)

Дата 12.09.2025

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	418	Каша «Дружба»	250	318,58	8,79	9,60	50,12
	875 877-2 887	Напиток на выбор: Кофейный напиток злаковый на молоке или Чай* Сахар порционный*	200 200/5	126,86 - 19,95	3,79 - -	3,40 - -	19,47 - 5,00
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	1043	Печенье	20	83,40	1,50	1,96	14,88
	ИТОГО:		630	733,04	18,98	17,10	125,11

ОБЕД	251	Помидоры	35	8,40	0,39	0,07	1,33
	234	Капуста свежая / Горошек консервированный	35	9,80	0,63	0,04	1,65
	249	Огурцы свежие	35	4,90	0,28	0,04	0,88
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	349	Щи «Новгородские»	250	69,57	2,02	3,03	8,44
	1011	Пельмени отварные	280	521,98	26,62	34,60	56,93
	890 921	Напиток на выбор: Кисель из вишни или Компот из кураги*	200	111,06 69,04	0,20 0,83	0,05 0,05	27,44 16,15
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			923	995,23	35,38	47,41	136,98

Зав. производством

Ответственный по питанию



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

ДЕНЬ 10 (пятница)

Дата 26.08.2025г.

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	418	Каша «Дружба»	180	229,37	6,33	6,91	36,09
	875	Напиток на выбор:	200	126,86	3,79	3,40	19,47
	877-2	Кофейный напиток	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	злаковый на молоке или Чай* Сахар порционный*					
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
	850	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	1043	Печенье	20	83,40	1,50	1,96	14,88
ИТОГО:			560	643,83	16,52	14,41	111,08

ОБЕД	251	Помидоры	20	4,80	0,22	0,04	0,76
	234	Капуста свежая / Горошек консервированный	20	5,60	0,36	0,02	0,94
	249	Огурцы свежие	20	2,80	0,16	0,02	0,50
	793	Масло растительное	8	71,92	-	7,99	-
	349	Щи «Новгородские»	200	55,66	1,62	2,42	6,75
	1011	Пельмени отварные	240	447,41	22,82	29,66	48,80
	890	Напиток на выбор:	200	111,06	0,20	0,05	27,44
	921	Кисель из вишни или Компот из кураги*		69,04	0,83	0,05	16,15
	26	Хлебная корзина	80	197,60	5,24	1,60	40,32
ИТОГО:			788	896,85	30,62	41,80	125,51

ПОЛДНИК	491	Омлет	160	241,14	16,71	17,98	3,12
	1033	Кекс с цукатами	80	402,95	5,92	21,40	46,76
	872-2	Напиток на выбор: Какао	200	127,00	3,55	3,35	20,43
	877-2	на молоке или	200/5	- 19,95	-	-	- 5,00
	887	Чай* Сахар порционный*					
	25	Хлебная корзина	60	157,20	4,50	1,74	30,84
ИТОГО:			505	821,23	27,12	41,11	85,71

Зав. производством

Ответственный по питанию