

«Согласовано»

Директор

МАОУ СОШ № 7 с УКОП

Г.Б. Ченцова

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Цивилёва Н.В.

МЕНЮ

День 4 (четверг)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша манная молочная	200	5,03	10,16	25,55	214,04
Кисель фруктово-ягодный	200	0,61	0,06	38,24	154,66
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,16	20,56	104,68
Выпечка (булочка)	50	4,43	3,77	26,53	157,74
Печенье	20	1,5	1,96	14,8	82,4
ИТОГО	510	14,57	17,11	125,68	713,52

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	1,00	21,98
Суп картофельный с курицей	200	1,66	2,04	12,72	75,86
Биточки рыбные	90	18,59	3,80	14,91	168,17
Пюре картофельное	150	3,28	4,95	21,99	145,57
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	27,91	13,86	109,76	675,27

ПОЛДНИК 1 - 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Печень по -строгановски	90	13,43	9,25	3,8	152,11
Рис отварной	150	4,85	6,87	52,93	294,3
Чай	200	0,0	0,0	5,99	23,98
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,28	52,34
ИТОГО	460	19,78	16,7	73,0	522,73

Зав.производством *Сид*

Ответственный по питанию *Тариф*

Бухгалтер-калькулятор *Иван*