

«Согласовано»

Директор МАОУ СОЦ № 7 с УИОП
Г.Б.Ченцова



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Цивилёва Н.В.



Цивилёва Н.В.

МЕНЮ

День 5 (пятница)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный запеченый	150	18,03	9,65	12,9	210,45
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Зеленый горошек	40	4,12	1,96	24,0	130,12
Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80
ИТОГО	490	29,65	17,27	103,49	688,37

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат Мозаика	60	1,73	4,43	6,11	71,16
Борщ с капустой и картофелем, сметаной	200	3,15	8,32	14,11	143,91
Пельмени с маслом сливочным	240	22,89	36,59	48,86	616,29
Компот из плодов свежих(яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	30,67	25,18	106,97	777,23

ПОЛДНИК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Запеканка рисовая с творогом и изюмом	200	13,13	9,65	71,54	425,55
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98
Фрукты (яблоки)	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
ИТОГО	530	15,51	18,68	95,39	611,76

Зав.производством _____
Ответственный по питанию _____
Бухгалтер-калькулятор _____

Цивилёва Н.В.