«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №7 с УИОП

Г.Б. Ченцова

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Цивилёва Н.В.

М Е Н Ю

День 5 (пятница)

ЗАВТРАК/ПОЛДНИК 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Омлет запеченный натуральный	200	23,64	30,23	3,32	379,93
Зеленый горошек	20	2,06	0,98	12,0	65,06
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98
Печенье	20	1,5	1,96	14,8	82,4
ИТОГО	500	**31,7**	**34,91**	**66,95**	**708,39**

ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат Мозаика	100	2,88	7,38	10,18	118,60
Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250	3,94	10,40	17,64	179,89
Пельмени с маслом сливочным	240	22,89	36,59	48,86	616,29
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	**850**	**33,57**	**55,51**	**129,64**	**1152,32**

Зав.производством_____

Ответственный по питанию_____

Бухгалтер-калькулятор_____