

«Согласовано»

«Утверждаю»

Директор

МАОУ СОШ № 7 с УМОП

Директор ООО «Транзтерминал»

*Г.Б. Чемцова*

Г.Б. Чемцова

Цивилёва Н.В.

МЕНЮ

День 4 (четверг)

ЗАВТРАК/ПОЛДНИК 5-11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша манная молочная	250	7,77	8,79	54,85	329,53
Кисель фруктово-ягодный	200	0,61	0,06	38,24	154,66
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Печенье	20	1,5	1,96	14,8	82,4
ИТОГО	530	14,38	12,55	138,73	723,61

ОБЕД 5-11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	100	0,00	3,33	1,67	36,63
Суп картофельный с курицей	250	2,08	2,55	15,90	94,82
Биточки рыбные	100	20,65	4,22	16,56	186,85
Пюре картофельное	180	3,93	5,93	26,39	174,68
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	935	31,04	17,1	119,66	756,68

Зав. производством *ЛМ*

Ответственный по питанию *Г.Б. Чемцова*

Бухгалтер-калькулятор *Г.Б. Чемцова*