

«Согласовано»

Директор



МАОУ СОШ № 7 с УИОП
И. Б. Ченцова

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»



МЕНЮ

День 1 (понедельник)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Вермишель молочная	200	5,25	5,53	17,15	163,26
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60
Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
ИТОГО	520	11,94	10,35	51,35	370,20

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Икра из кабачков\помидор свежий	60	0,72	2,82	4,62	46,74
Суп вермишелевый на кур\б	200	2,01	3,53	12,52	89,90
Рагу из мяса птицы (курица)	240	26,72	24,64	30,05	448,86
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	33,83	32,06	106,33	849,20

ПОЛДНИК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным	90	16,09	14,21	13,41	245,93
Рис отварной	150	6,32	5,36	28,53	187,64
Салат из моркови с растительным маслом припущенная	50	0,61	2,05	3,24	33,82
Напиток клубничный(повидло)	200	0,01	0,04	12,83	51,75
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
ИТОГО	510	24,53	22,24	68,29	571,48

Зав.производством

Ответственный по питанию

Бухгалтер-калькулятор

И. Б. Ченцова
И. Б. Ченцова
И. Б. Ченцова

«Согласовано»

Директор _____



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал» _____



М Е Н Ю

День 1 (понедельник)

ЗАВТРАК 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Вермишель молочная	200	5,25	5,53	17,15	163,26
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60
Фрукты свежие по сезонности	100	0,96	0,24	9,00	42,00
Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68
ИТОГО	540	13,60	10,97	63,13	429,54

ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Икра из кабачков\помидор свежий	100	1,20	4,70	7,70	77,90
Суп вермишелевый на кур\б	250	2,51	4,42	15,65	112,38
Рагу из мяса птицы (курица)	280	31,17	28,73	35,06	523,67
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	890	39,26	38,93	117,55	977,64

Зав.производством _____
 Ответственный по питанию _____
 Бухгалтер-калькулятор _____

«Согласовано»

Директор



СОШ № 7 с УИОП
Б. Ченцова

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»



Цивилёва Н.В.

М Е Н Ю

День 2 (вторник)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша пшенная	200	5,75	5,07	27,53	178,77
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
Чай с молоком	200	2,40	2,56	9,75	71,66
Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68
ИТОГО	490	14,23	20,96	87,69	596,79

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с маслом раст.	60	0,31	2,18	1,82	28,12
Щи из свежей капусты	200	1,06	3,04	6,74	60,70
Гуляш из мяса птицы	90	10,99	9,07	2,82	104,68
Рис с овощами	150	3,38	4,18	35,62	193,59
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	19,60	19,61	99,95	624,63

ПОЛДНИК 1 - 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Тефтели рыбные	50	6,64	2,63	3,38	64,28
Картофель отварной, резаный	150	3,07	4,73	24,73	153,80
Огурцы консервированные без уксуса	40	0,32	0,04	0,68	4,36
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40
Кисель ягодный	200	0,17	0,06	14,08	57,56
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
ИТОГО	520	16,20	11,17	88,59	520,42

Зав.производством

Ответственный по питанию

Бухгалтер-калькулятор

Handwritten signatures in blue ink for the production manager, nutritionist, and accountant.

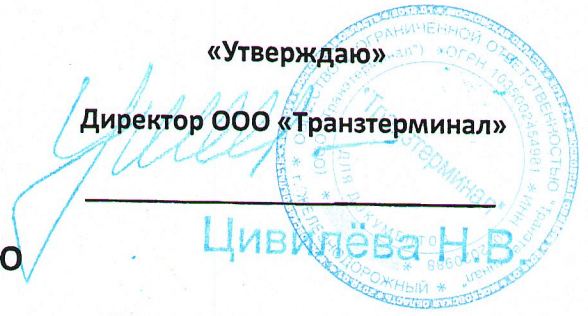


Директор

Т.Б. Ченцова

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»



Цивилёва Н.В.

МЕНЮ

День 2 (вторник)

ЗАВТРАК 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша пшеничная	230	6,61	5,83	31,66	205,58
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
Сыр	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Чай с молоком	200	2,40	2,56	9,75	71,66
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
ИТОГО	560	21,23	28,20	102,10	747,61

ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с маслом раст.	100	0,52	3,63	3,03	46,87
Щи из свежей капусты	250	2,01	3,80	8,42	75,87
Гуляш из мяса птицы	100	12,21	10,08	3,14	152,09
Рис с овощами	180	4,06	5,01	42,74	232,30
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	890	22,65	23,66	110,29	744,67

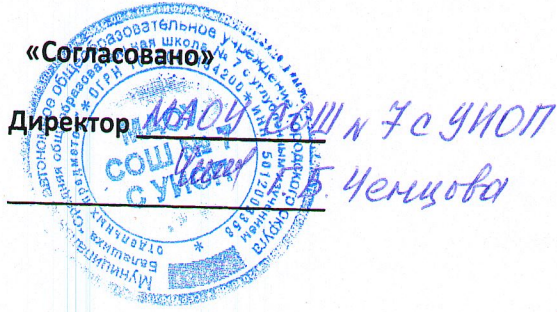
Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____

Бухгалтер-калькулятор _____

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»



МЕНЮ

День 3 (среда)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Пудинг из творога запеченный	150	25,23	15,43	23,66	334,40
Соус вишневый	50	0,20	0,05	17,69	72,03
Чай	200	0,0	0,0	5,99	23,98
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Фрукты свежие по сезону	100	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО	530	27,41	24,71	67,50	602,04

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Огурцы консерв\огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп картофельный с бобовыми(горохом) на кур\б	200	4,30	4,50	15,65	120,28
Котлеты рубленые куриные	90	16,09	14,21	13,41	245,93
Макароны с томатом	150	5,59	6,08	60,00	323,57
Компот из повидла	200	0,10	0,04	20,72	83,64
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	30,30	25,91	140,84	924,26

ПОЛДНИК 1 - 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Говядина тушеная с картофелем	200	13,43	13,36	26,35	279,38
Салат из свеклы с раст.маслом	60	0,31	2,18	1,82	28,12
Напиток вишневый	200	0,10	0,02	9,26	37,66
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
ИТОГО	520	18,33	17,31	68,27	502,17

Зав.производством

Ответственный по питанию

Бухгалтер-калькулятор

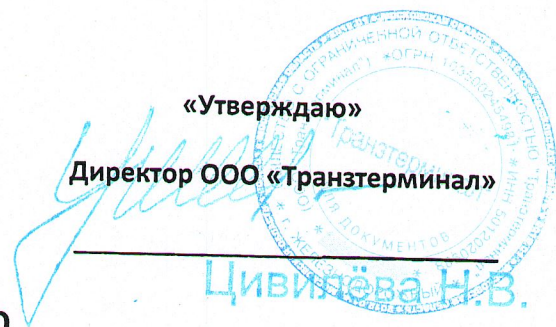
Handwritten signatures in blue ink for the three roles.



«Согласовано»

Директор

МАСЛОВА СОШ № 7 с УМОП
Г.Б. Ченцова



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Цивилёва Н.В.

МЕНЮ

День 3 (среда)

ЗАВТРАК 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Пудинг из творога запеченный	200	33,64	20,57	31,55	445,87
Соус вишневый	50	0,20	0,05	17,69	72,03
Чай	200	0,0	0,0	5,99	23,98
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Фрукты свежие по сезону	100	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО	580	35,82	29,85	75,39	713,50

ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Огурцы консерв\огурцы свежие	100	0,80	0,10	1,70	10,90
Суп картофельный с бобовыми(горохом) на кур\б	250	5,37	5,63	19,56	150,35
Котлеты рубленные из птицы	100	17,88	15,79	14,90	273,26
Макароны с томатом	180	6,71	8,16	72,00	388,29
Компот из повидла	200	0,10	0,04	20,72	83,64
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	890	34,60	30,74	158,92	1050,74

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Маслова
Ченцова
Цивилёва

«Согласовано»

Директор



МАОУ СОШ № 7 с УИОП
г. Б. Чепцова

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»



Цивилёва Н.В.

МЕНЮ

День 4 (четверг)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша «Дружба» молочная	200	6,33	9,65	27,36	219,30
Чай с лимоном	200	0,00	0,00	5,99	23,98
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,16	20,56	104,68
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80
Сыр	10	2,32	2,95	0,0	35,83
ИТОГО	450	14,65	17,68	83,67	550,59

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты \из свежей капусты	60	0,00	2,00	1,00	21,98
Суп картофельный с курами	200	4,51	5,58	10,85	118,15
Биточки рыбные	90	18,59	3,80	14,91	168,17
Пюре картофельное	150	3,28	4,95	21,99	145,57
Компот из подов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	30,75	17,38	107,89	717,55

ПОЛДНИК 1 - 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Бефстроганов из сердца говяжьего отвар.	90	15,61	5,94	5,27	136,97
Рис отварной	150	4,91	6,90	52,93	293,43
Напиток яблочный	200	0,06	0,06	7,37	30,19
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
ИТОГО	460	22,07	13,48	75,84	512,93

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Сей-...
...

«Согласовано»

Директор



МАОУ СОШ № 7 с УИОП
Б. Чумова

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»



Цивилёва Н.В.

МЕНЮ

День 4 (четверг)

ЗАВТРАК 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша «Дружба» молочная	230	6,33	9,65	27,36	219,30
Чай с лимоном	200	0,00	0,00	5,99	23,98
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80
Сыр	10	2,32	2,95	0,0	35,83
ИТОГО	540	16,15	18,26	93,95	602,93

ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты \из свежей капусты	100	0,00	3,33	1,67	36,63
Суп картофельный с курами	250	7,67	6,97	13,57	147,68
Биточки рыбные	100	20,65	4,22	16,56	186,85
Пюре картофельное	180	3,93	5,93	26,39	174,68
Компот из подов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	890	36,64	21,52	117,33	809,54

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Лип - Лип
Лип
Лип

«Согласовано»

Директор



МАРУСЬКА
№ 7 с УИОП
Цемцова

«Утверждаю»

Директор ООО «Транстерминал»



Цивилёва Н.В.

МЕНЮ

День 5 (пятница)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша гречневая молочная	200	7,13	9,46	25,36	215,12
Сыр	10	2,32	2,95	0,00	35,83
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80
ИТОГО	510	16,95	18,07	91,96	598,74

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат Мозайка	60	1,73	4,43	6,11	71,16
Борщ с капустой и картофелем	200	3,15	8,32	14,11	143,91
Пельмени с маслом сливочным	240	22,89	36,59	48,86	616,29
Компот из плодов свежих(яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	31,63	50,47	122,04	1068,91

ПОЛДНИК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Запеканка рисовая с творогом и изюмом	200	13,13	9,65	71,54	425,55
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
Компот из плодов сухих	200	0,37	0,08	18,52	76,27
Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
ИТОГО	530	15,88	18,76	107,92	664,08

Зав.производством

Ответственный по питанию

Бухгалтер-калькулятор

Handwritten signatures in blue ink for the production manager, nutrition officer, and accountant.

«Согласовано»
 Директор М.А. Шенцова
 Б. Шенцова

«Утверждаю»
 Директор ООО «Транзтерминал»
 Цивилева Н.В.

М Е Н Ю

День 5 (пятница)

ЗАВТРАК 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша гречневая молочная	230	8,90	11,80	31,70	268,90
Сыр	10	2,32	2,95	0,00	35,83
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80
ИТОГО	540	18,72	20,41	98,29	652,53

ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат Мозайка	100	2,88	7,38	10,18	118,60
Борщ с капустой и картофелем	250	3,94	10,40	17,64	179,89
Пельмени с маслом сливочным	280	26,70	42,69	57,01	719,01
Компот из плодов свежих(яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	890	37,38	61,60	137,79	1255,05

Зав.производством М.А. Шенцова
 Ответственный по питанию М.А. Шенцова
 Бухгалтер-калькулятор М.А. Шенцова

«Согласовано»

Директор



ОШ № 7 с УЧОП
Б. Черцова

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Цивилева Н.В.



М Е Н Ю

Цивилева Н.В.

День 6 (понедельник)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша овсяная	200	4,17	9,63	20,79	186,54
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60
Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68
Сыр	10	4,64	5,90	0,00	71,66
ИТОГО	460	16,20	20,73	57,77	482,48

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Огурцы консерв\огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Щи из свежей капусты	200	1,60	3,04	6,74	60,70
Биточки рубленные куриные	90	16,09	14,21	13,41	245,93
Пюре картофельное	150	3,28	4,95	21,99	145,57
Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,13	0,01	22,40	90,22
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	25,31	23,29	95,60	693,26

ПОЛДНИК 1 - 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Запеканка со свежими плодами	200	9,17	13,92	47,89	353,53
Булочка «Любимая»	50	4,41	3,76	24,36	148,98
Напиток клубничный(повидло)	200	0,01	0,04	12,83	51,75
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
ИТОГО	510	18,09	19,47	115,92	711,27

Зав.производством *Ми- [подпись]*
Ответственный по питанию *[подпись]*
Бухгалтер-калькулятор *[подпись]*



«Согласовано»

Директор

СОШ № 7 с УИОП
Г.Б. Ченцова

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»



МЕНЮ

Цивилёва Н.В.

День 6 (понедельник)

ЗАВТРАК 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша овсяная	230	4,80	11,08	23,91	214,52
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Сыр	20	2,32	2,95	0,00	35,83
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40
ИТОГО	520	17,51	21,77	86,04	610,37

ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Огурцы консерв\огурцы свежие	100	0,80	0,10	1,70	10,90
Щи из свежей капусты	250	3,90	5,41	8,42	97,92
Биточки рубленные куриные	100	16,09	14,21	13,4	245,92
Пюре картофельное	180	3,93	5,93	26,39	174,68
Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,13	0,01	22,40	90,22
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	890	27,41	22,75	93,17	687,03

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____

Бухгалтер-калькулятор _____



«Согласовано»

Директор

СОШ № 7 с УИОП
Г.Б.Чемцова

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»



Цивилёва Н.В.

МЕНЮ

День 7 (вторник)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша пшенная	200	5,75	5,07	27,53	178,77
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80
Фиточай	200	0,00	0,00	7,99	31,97
Сыр	10	2,32	2,95	0,00	35,83
Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68
ИТОГО	490	14,07	13,10	85,85	518,05

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Винегрет	60	0,97	3,72	5,53	59,83
Суп картофельный с консервами рыбными	200	8,17	4,12	11,35	115,21
Гуляш из мяса птицы	90	17,20	15,30	9,64	244,29
Изделия макаронные отварные	150	5,81	4,40	37,05	210,99
Напиток из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	36,53	28,61	122,71	894,01

ПОЛДНИК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Рагу из мяса птицы(курица)	200	22,27	20,54	25,04	374,05
Огурцы консерв\Огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Напиток вишневый(повидло)	200	0,10	0,02	9,26	37,66
Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68
ИТОГО	500	25,84	21,78	55,88	522,93

Зав.производством _____
 Ответственный по питанию _____
 Бухгалтер-калькулятор _____

Handwritten signatures in blue ink.



«Согласовано»

Директор

СОШ № 7 с УИОП
Г.Б. Ченцова

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Цивилёва Н.В.



МЕНЮ

День 7 (вторник)

ЗАВТРАК 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша пшенная	230	6,61	5,83	31,66	205,58
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80
Фиточай	200	0,00	0,00	7,99	31,97
Сыр	10	2,32	2,95	0,00	35,83
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
ИТОГО	540	16,43	14,44	100,26	597,20

ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Винегрет	100	1,62	6,20	9,22	99,72
Суп картофельный с консервами рыбными	250	10,22	5,15	14,19	144,01
Гуляш из мяса птицы	100	17,20	15,30	9,64	244,29
Изделия макаронные отварные	180	6,97	5,27	44,46	253,19
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	890	40,39	32,99	136,64	1004,90

Зав.производством

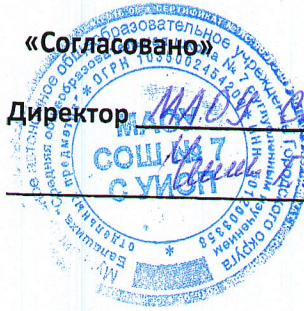
Ответственный по питанию

Бухгалтер-калькулятор

М.С. Сидорова
Сидорова
Сидорова

«Согласовано»

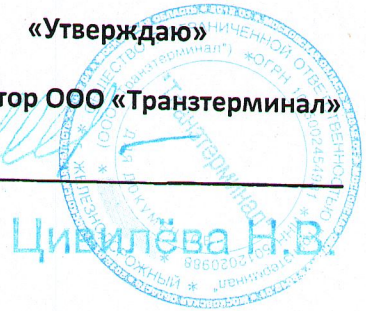
Директор



Б. Ченцова

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»



М Е Н Ю

Цивилёва Н.В.

День 8 (среда)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша гречневая молочная	200	7,13	9,46	25,36	215,12
Чай с лимоном	200	0,00	0,00	5,99	23,98
Сыр	10	2,32	2,95	0,00	35,83
Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68
Фрукты свежие по сезонности	100	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО	550	29,21	13,97	61,72	424,00

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты/из свежей капусты	60	0,00	2,00	1,00	21,98
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	200	4,30	4,50	15,65	120,28
Котлета рыбная	90	18,59	3,80	14,91	168,17
Картофель отварной, резаный	150	3,07	4,73	24,73	153,80
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО	740	29,21	15,88	105,55	681,93

ПОЛДНИК 1 - 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Пудинг манный	175	7,91	8,25	46,45	291,76
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,19
Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Напиток из плодов сухих	200	0,37	0,08	18,52	76,27
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
ИТОГО	525	12,74	11,66	99,40	553,56

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Смирнова
Смирнова
Смирнова



Директор

М.А. Сидорова
2019 г. 05.05.2019
Б. Чемцова

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»



МЕНЮ

День 9 (четверг)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Омлет	200	20,88	22,47	3,90	301,37
Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
ИТОГО	500	28,38	28,13	70,50	649,16

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Икра из кабачков	60	0,72	2,82	4,62	46,74
Суп вермишелевый на кур\б	200	2,01	3,53	12,52	89,90
Плов куриный	240	19,28	24,10	46,92	481,69
Компот из плодов свежих(яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	25,87	31,59	117,02	855,87

ПОЛДНИК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Биточки рубленные куриные	90	16,09	14,21	13,41	245,93
Пюре картофельное	150	3,28	4,95	21,99	145,57
Кукуруза консервированная	40	4,12	1,96	24,00	130,12
Компот из плодов сушеных	200	0,48	0,04	14,83	61,57
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,28	52,34
ИТОГО	500	25,47	21,73	84,51	635,53

Зав.производством

Ответственный по питанию

Бухгалтер-калькулятор

Лич - Лич
Лич
Лич

«Согласовано»

Директор



СОШ № 7 с УКОП
Чемцова

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»



Цивилёва Н.В.

МЕНЮ

День 9 (четверг)

ЗАВТРАК 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Омлет	200	20,88	22,47	3,90	301,37
Зеленый горошек	50	1,55	0,10	3,25	20,10
Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80
Хлеб из муки пшеничной	60	3,00	1,16	20,56	104,68
ИТОГО	530	28,43	27,65	63,47	616,92

ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Икра из кабачков	100	1,20	4,70	7,70	77,90
Суп вермишелевый на кур\б	250	2,51	4,42	15,65	112,38
Плов куриный	280	22,50	28,11	54,74	561,97
Компот из плодов свежих(яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	890	30,07	38,37	131,05	989,78

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Handwritten signatures in blue ink.

