

«Согласовано»

«Утверждаю»



Директор ООО «Транзтерминал»

Цвилева Н.В.

МЕНЮ(лето-осень)

День 1 (понедельник)

**ЗАВТРАК 1**(возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша манная молочная	200	6,56	9,45	27,2	215,7
Какао на молоке	200	5,76	6,52	24,57	178,21
Печенье с маслом	20/10	2,48	8,85	16,91	150,0

**ЗАВТРАК 2**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,72	65,8

**ОБЕД** (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Икра из кабачков	60	0,72	4,20	4,44	58,20
Щи с молодой капустой на кур. б-не со сметаной	250/10	4,96	4,56	22,98	152,28
Плов с курой	250	15,1	13,94	53,3	395,22
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,04	21,75	155,49
Хлеб ржаной	50	3,3	0,60	17,1	82,5

**ПОЛДНИК** (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Рожки отварные с сыром	180/5	13,95	12,61	42,29	350,55
Чай с повидлом	200	5,71	6,43	20,07	159,27
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Булочка калорийная	40	3,50	3,01	21,22	126,19

Итого за день		65,33	71,10	303,19	2162,01
---------------	--	-------	-------	--------	---------

Шеф повар \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_