

«Согласовано»

«Утверждаю»



*Директор ООО «Транзтерминал»  
Цивилева Н.В.*

Директор ООО «Транзтерминал»

Цивилева Н.В.

**М Е Н Ю (лето-осень)**

**День 10 (пятница)**

**ЗАВТРАК 1 (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша геркулесовая молочная	200	7,0	10,49	24,75	220,5
Какао на молоке	200	5,76	6,52	24,57	178,21
Хлеб пшеничный с маслом	50\10	4,1	8,75	24,48	195,8

**ЗАВТРАК 2**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	200	0,30	0,04	21,75	155,49

**ОБЕД (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Огурец свежий, помидор свежий	25/25	0,35	2,58	1,78	31,22
Суп картофельный с зел.гор. на м\б-не	250	2,08	2,55	15,90	94,82
Гуляш из отварного мяса	80	17,2	15,3	9,64	244,29
Гречка отварная	150	6,76	5,93	37,52	220,4
Компот из свежих фруктов	200	0,12	0,12	14,9	61,86
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	17,10	82,50

**ПОЛДНИК (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Рагу из летних овощей	100	3,12	4,50	17,46	119,85
Булочка сдобная	40	3,50	3,01	21,22	126,19
Чай с сахаром	200	0,1	0,03	10,0	40,56
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,72	65,8

<b>Итого за день</b>		<b>53,69</b>	<b>60,42</b>	<b>241,07</b>	<b>1771,69</b>
----------------------	--	--------------	--------------	---------------	----------------

Шеф повар \_\_\_\_\_ *fl*

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ *fl*