

«Согласовано»



Директор МАОУ СОШ №7
Иванова И.Б.

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»



Цивилева Н.В.

М Е Н Ю (лето-осень)

День 2 (вторник)

ЗАВТРАК 1 (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Вермишель молочная	200	7,75	8,75	33,2	236,0
Какао с молоком	200	5,76	6,52	24,57	178,21
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	50/10/15	7,75	13,18	24,52	250,25

ЗАВТРАК 2

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Напиток из сока	200	0	0	12,0	48,00

ОБЕД (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с маслом раст.	55	0,61	2,05	3,24	33,82
Суп крестьянский на м/б	250	3,89	2,28	17,9	102,93
Котлета рубленая говядина	80	14,90	14,90	12,90	245,30
Капуста цветная запеченная	130/80	21,90	21,31	12,51	324,54
Компот из сухофруктов	200	0,30	0,04	21,75	155,49
Хлеб ржаной	75	4,95	0,9	25,65	123,75

ПОЛДНИК (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Пудинг творожный с киселем	180	30,28	18,51	28,39	401,28
Хлеб пшеничный	25	2,43	0,30	14,64	72,60
Чай с сахаром	200	0,1	0,03	10,0	40,56
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40

Итого за день		102,12	90,73	256,15	2296,13
---------------	--	--------	-------	--------	---------

Шеф повар _____

Бухгалтер-калькулятор _____