

«Согласовано»



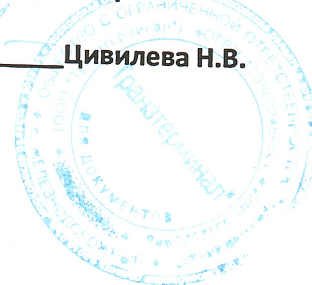
Директор МАОУ санин

Численность 2.5

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Цивилева Н.В.



М Е Н Ю(лето-осень)

День 3 (среда)

ЗАВТРАК 1(возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша гречневая молочная	200	7,03	9,91	24,96	212,7
Кофейный напиток на молоке	200	5,63	6,42	24,71	177,38
Хлеб пшеничный с маслом	50/10	4,1	8,75	24,48	195,8

ЗАВТРАК 2

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Фрукты свжкие	140	0,56	0,56	13,72	65,80

ОБЕД (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат летний	60	0,42	3,09	2,10	37,47
Суп овощной на курином бульоне	250	1,83	7,42	9,67	111,64
Рулет куриный, соус молочный	75/30	25,06	24,98	24,68	425,96
Вермишель отварная	150	5,05	4,95	35,5	202,5
Компот из свежих фруктов	200	0,12	0,12	14,9	61,86
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	82,5

ПОЛДНИК (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Рыбная котлета, соус томатный	80/30	21,09	4,27	7,34	154,09
Картофель отварной с зеленью	150	4,50	6,50	36,69	226,50
Чай с сахаром	200	0,1	0,03	10,0	40,56
Хлеб пшеничный	50	9,00	1,0	48,80	242,00
Вафли	30	1,44	6,99	15,15	146,70

Итого за день		89,23	85,59	309,80	2383,46
----------------------	--	--------------	--------------	---------------	----------------

Шеф повар *[подпись]*

Бухгалтер-калькулятор *[подпись]*