

«Согласовано»



Директор МАОУ СОШ № 7  
Соловьев Е. В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Цивилева Н.В.



**М Е Н Ю (лето-осень)**

**День 5 (пятница)**

**ЗАВТРАК 1 (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша «Дружба» молочная	200	6,33	9,65	27,36	219,3
Кофейный напиток на молоке	200	5,63	6,42	24,71	177,38
Хлеб пшеничный с маслом	50\10	4,1	8,75	24,48	195,8

**ЗАВТРАК 2**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Фрукты свежие	100	0,4	0,40	9,80	47,0

**ОБЕД (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Огурец свежий	60	0,92	2,00	2,15	46,80
Суп гороховый на кур.б-не, гренки	230\30	6,16	4,55	16,12	128,07
Шницель куриный	75	15,75	5,59	5,35	134,98
Соус молочный	30	0,81	1,73	4,89	38,40
Рагу из овощей	150	3,12	4,48	17,37	119,25
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,04	21,75	155,49
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	82,5

**ПОЛДНИК (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный	80	6,86	9,36	1,62	120,94
Помидор свежий	40	0,61	1,33	1,43	31,20
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,5	24,6	121,0
Чай с сахаром	200	0,1	0,03	10,0	40,56
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40

<b>Итого за день</b>		<b>59,94</b>	<b>57,39</b>	<b>223,41</b>	<b>1742,07</b>
----------------------	--	--------------	--------------	---------------	----------------

Шеф повар \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_