«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 7
с УИОП Гнусова Г.Б.

МАОУ СОШ № 7 С УИОП

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

_________________Цивилева Н.В.

М Е Н Ю(лето-осень)

День 6 (понедельник)

ЗАВТРАК 1(возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша кукурузная молочная	200	6,17	9,49	27,54	217,50
Какао на молоке	200	5,76	6,52	24,57	178,21
Печенье с маслом	30\10	3,3	11,79	22,55	199,9

ЗАВТРАК 2

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,72	65,80

ОБЕД (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Свекольная икра	60	1,30	2,34	6,22	50,27
Рассольник со сметаной на кур.б-не	250\10	5,57	4,86	17,0	131,88
Куриные биточки, соус молочный	80\30	17,58	19,55	15,97	311,3
Рис отварной	180	4,50	5,10	49,20	260,30
Компот из сухофруктов	200	0,30	0,04	21,75	155,49
Хлеб ржаной, пшеничный	50\50	7,1	1,3	41,3	200,1

ПОЛДНИК (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Булочка калорийная	40	3,50	3,01	21,22	126,19
Чай с сахаром	200	0,1	0,03	10,0	40,56
Вермишель с сыром	120/5	9,80	8,86	31,83	246,33

Итого за день		**65,54**	**73,45**	**302,87**	**2183,83**

Шеф повар_________________________

Бухгалтер-калькулятор_________________