

«Согласовано»

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Цивилева Н.В.

М Е Н Ю (лето-осень)

День 7 (вторник)

**ЗАВТРАК 1 (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша гречневая молочная	200	7,03	9,91	24,96	212,7
Кофейный напиток на молоке	200	5,63	6,42	24,71	177,38
Хлеб пшеничный с маслом	50\10	4,1	8,75	24,48	195,8

**ЗАВТРАК 2**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Кисель витаминный	200	0,4	0	37,8	156,0

**ОБЕД (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Морковь припущенная с яблоком	60	0,60	1,12	4,72	58,16
Суп овощной с цветной капустой, сметана	250\10	4,96	4,83	11,30	106,85
Бефстроганов	100	18,18	16,05	5,79	239,82
Вермишель отварная	150	5,05	4,95	35,50	202,50
Компот из сухофруктов	200	0,30	0,04	21,75	155,49
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	82,5

**ПОЛДНИК (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Запеканка творожная с изюмом	150	22,24	13,93	26,9	326,36
Подлива сладкая	30	1,9	1,76	14,95	81,1
Чай с сахаром	200	0,1	0,03	10,0	40,56
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,5	24,4	121,0
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00

Итого за день		78,24	69,29	294,16	2203,22
---------------	--	-------	-------	--------	---------

Шеф повар \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_