«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №7 с УИОП Гончарова Г.Б.

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

_____Цивилева Н.В.

М Е Н Ю(лето-осень)

День 8 (среда)

ЗАВТРАК 1(возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша рисовая молочная	200	5,84	9,39	28,32	218,9
Какао на молоке	200	5,76	6,52	24,57	178,21
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	50\10\15	7,71	13,18	24,52	250,25

ЗАВТРАК 2

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Напиток из фруктов	200	0,06	0,06	7,37	30,19

ОБЕД (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат летний	60	0,42	3,09	2,10	37,47
Куриный бульон с яйцом и гренками	230\25	8,94	5,45	18,23	162,12
Жаркое по-домашнему с курицей	220	24,49	22,58	27,55	411,46
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,04	21,75	155,49
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	82,5

ПОЛДНИК (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Рыбные биточки, соус белый	80\30	16,56	5,26	13,49	168,73
Икра из свежих кабачков	100	3,12	4,50	17,46	119,85
Чай с сахаром	200	0,1	0,03	10,0	40,56
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,10
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Итого за день		**82,94**	**74,14**	**259,18**	**2101,83**

Шеф повар_____

Бухгалтер-калькулятор_____