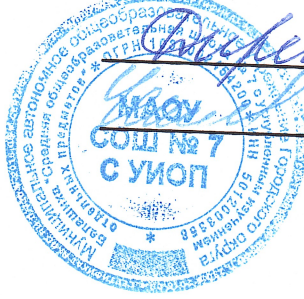


«Согласовано»

«Утверждаю»



Директор ООО «Транзтерминал»

Цивилева Н.В.

М Е Н Ю(лето-осень)

День 9 (четверг)

**ЗАВТРАК 1 (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша пшенная молочная	200	6,96	9,91	26,4	221,3
Кофейный напиток на молоке	200	5,63	6,42	24,71	177,38
Хлеб пшеничный с маслом	50\10	4,1	8,75	24,48	195,8

**ЗАВТРАК 2**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Кисель витаминный	200	0,4	0	37,8	156,0

**ОБЕД (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из свежих овощей	60	0,42	3,09	2,1	37,47
Борщ на м/б со сметаной	250\10	4,0	4,46	17,57	122,93
Кабачки фаршированные мясом и рисом, соус	230	17,57	10,10	34,57	297,27
Компот из свежих фруктов	200	0,12	0,12	14,90	61,86
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	82,5

**ПОЛДНИК (возрастная категория: от 3-х до 7-ми лет)**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Оладьи печеночные	50	7,89	3,42	8,59	97,08
Вермишель отварная	140	4,71	4,62	31,41	189,05
Чай с повидлом	200	5,71	6,43	20,07	159,27
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,5	24,4	121,0

<b>Итого за день</b>		<b>66,36</b>	<b>60,38</b>	<b>298,98</b>	<b>2002,31</b>
----------------------	--	--------------	--------------	---------------	----------------

Шеф повар

Бухгалтер-калькулятор