

*Приложение к
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
туристско-краеведческой направленности
«ОСНОВЫ ТУРИЗМА»,
стартовый уровень*

Календарный учебный график
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Основы туризма» стартовый уровень
Педагог дополнительного образования Шкенева Л.А.

№ п/п	месяц	число	форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	место проведения	форма контроля
1	сентябрь	15	беседа	1	Знакомство с видом деятельности. Правила поведения юных туристов	СОШ №7	викторина
2		18	поход	1	Основы безопасности в природной среде	лесопарк	практическая работа
				1	Личное снаряжение		
				2	Пешеходный туризм		
3		22	беседа	1	Организация биваков	СОШ №7	опрос
4	29	практическое занятие	1	Основы безопасности в природной среде	СОШ №7	практическая работа	
5	октябрь	2	соревнования	2	Полоса препятствий пешеходного туризма	лесопарк	участие
6		6	тренировка	2	Полоса препятствий пешеходного туризма	лесопарк	практическая работа
				2	Пешеходный туризм		
7		13	практическое занятие	1	Основы безопасности в природной среде	СОШ №7	тестирование
8		20	практическое занятие	1	Групповое снаряжение и уход за ним	СОШ №7	практическая работа
9		27	беседа	1	План местности и топографическая карта	СОШ №7	опрос
10		ноябрь	10	беседа	1	Условные знаки топографических карт	СОШ №7
11	13		поход	2	Пешеходный туризм	лесопарк	практическая работа

			1	Ориентирование на местности			
			1	Организация биваков			
12		17	практическое занятие	Условные знаки топографических карт	СОШ №7	практическая работа	
13		24	практическое занятие	Условные знаки топографических карт	СОШ №7	тестирование	
14	декабрь	1	практическое занятие	Ориентирование по сторонам горизонта	СОШ №7	практическая работа	
15		8	практическое занятие	Ориентирование на местности	тренировочная площадка	практическая работа	
16		11	поход	2	Пешеходный туризм	Московская обл.	практическая работа
				2	Ориентирование на местности		
				1	Организация биваков		
17		15	практическое занятие	1	Личное и групповое снаряжение и уход за ним	СОШ №7	практическая работа
18		22	практическое занятие	1	Организация биваков	лесопарк	практическая работа
19	январь	12	беседа	1	Правила поведения юных туристов.	СОШ №7	опрос
20		19	беседа	1	Личная гигиена юных туристов	СОШ №7	опрос
21		22	практическое занятие	1	Лыжный туризм	лесопарк	практическая работа
22		26	беседа	1	Природа моего края	СОШ №7	опрос
23		29	лыжная прогулка	2	Лыжный туризм	лесопарк	зачет
24	февраль	2	лекция	1	Оказание первой помощи	СОШ №7	тестирование
25		5	лыжная прогулка	2	Лыжный туризм	лесопарк	зачет
26		9	практическое занятие	1	Оказание первой помощи	СОШ №7	практическая работа
27		12	лыжная прогулка	2	Лыжный туризм	лесопарк	зачет
28		16	практическое занятие	1	Оказание первой помощи	СОШ №7	практическая работа
29		19	марш-бросок	2	Лыжный туризм	лесопарк	участие
30	март	2	практическое занятие	1	Оказание первой помощи	СОШ №7	практическая работа
31		9	беседа	1	Способы транспортировки пострадавшего	СОШ №7	опрос
32		16	практическое занятие	1	Способы транспортировки пострадавшего	СОШ №7	практическая работа
33		23	практическое занятие	1	Природа моего края	СОШ №7	практическая работа

34		26	поход	2	Пешеходный туризм	лесопарк	практическая работа
				2	Ориентирование на местности		
				1	Природа моего края		
35	апрель	6	тренировка	1	Полоса препятствий пешеходного туризма	лесопарк	зачет
36		13	тренировка	1	Полоса препятствий пешеходного туризма	тренировочная площадка	зачет
37		16	поход	2	Пешеходный туризм	лесопарк	практическая работа
				2	Ориентирование на местности		
38		20	тренировка	1	Полоса препятствий пешеходного туризма	тренировочная площадка	зачет
39		23	соревнования	2	Полоса препятствий пешеходного туризма	лесопарк	зачет
40		27	практическое занятие	1	Природа моего края	лесопарк	викторина
41		май	11	практическое занятие	1	Пешеходный туризм	тренировочная площадка
42	18		практическое занятие	1	Пешеходный туризм	тренировочная площадка	практическая работа
43	28		итоговый поход	2	Пешеходный туризм	лесопарк	зачет
		2		Ориентирование на местности			
			итого	72			