

Приложение к
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
туристско-краеведческой направленности
«ОСНОВЫ ТУРИЗМА»,
стартовый уровень

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Наименование тем и разделов	кол-во часов			форма контроля
		теория	практика	всего	
I МОДУЛЬ					
I	Введение	1	0	1	
	Знакомство с видом деятельности. Правила поведения юных туристов.	1	0	1	викторина
II	Азбука туристско-бытовых навыков юных туристов	3	7	10	
	Основы безопасности в природной среде	1	2	3	тестирование
	Личное и групповое снаряжение и уход за ним	1	2	3	тестирование, игра-соревнование
	Организация биваков	1	3	4	практическое задание
III	Азбука топографии и туристское ориентирование	2	7	9	
	План местности и топографическая карта	1	0	1	практическое задание
	Условные знаки топографических карт	1	2	3	тестирование
	Ориентирование по сторонам горизонта	0	1	1	практическая работа
	Ориентирование на местности	1	3	4	итоговый поход
IV	Азбука спортивно-оздоровительного туризма	2	18	20	
	Пешеходный туризм	1	7	8	итоговый поход
	Лыжный туризм	1	11	11	итоговый поход
ИТОГО		6	34	40	
II МОДУЛЬ					
I	Правила поведения юных туристов.	1	0	1	викторина
II	Азбука топографии и туристское ориентирование	1	5	6	
	Ориентирование на местности	1	5	6	итоговый поход
II	Личная гигиена и первая помощь	3	4	7	
	Личная гигиена юных туристов	1	0	1	опрос
	Оказание первой помощи	1	3	4	тестирование, практическая работа

	Способы транспортировки пострадавшего	1	1	2	практическая работа
III	Основы краеведения	1	3	4	
	Природа моего края	1	3	4	викторина
IV	Азбука спортивно-оздоровительного туризма	0	14	14	
	Пешеходный туризм	0	8	8	итоговый поход
	Полоса препятствий пешеходного туризма	0	6	6	соревнования
ИТОГО		6	26	32	
ИТОГО ЗА ГОД		12	60	72	